Dezember 2023

EDEKA JENS

Magazin mit

# FRISCHEBOTE

- Jahresrückblick // S. 2–3
- Aus dem Team // S. 4, 5, 10, 11
- Für Ihr Wohlsein // S. 8–9
- Feine Tropfen // S. 14


Liebe Kunden,
dieses Jahr war aufgrund vieler Einflüsse in der Welt nicht so einfach. Dennoch haben wir aus 2023 das Beste herausgeholt und blicken zurück auf zahlreiche tolle Momente mit Ihnen und mit unserem Team. Das hat sich mal wieder so richtig ins Zeug gelegt, sodass EDEKA Jens auch in diesem Jahr sehr erfolgreich war. Daher berichten wir über Kollegen aus dem Ausland, die uns im Sommer grandios unterstützt haben, über Ehrungen einiger Azubis, über Abschlüsse und Abschiede langjähriger Mitarbeiter.
Natürlich finden Sie auch ein paar schöne Winterthemen im Heft: Die Teams präsentieren Ihnen beispielsweise feine Tropfen für die freien Tage, den Jahreswechsel und Ihre Festessen. Auch zwei Seiten für Ihr Wohlbefinden in der kalten Jahreszeit sind Teil dieser Ausgabe. Ein schönes Gewinnspiel um die eine oder andere Magnum-Champagnerflasche, die an Silvester bei Ihnen und den Gästen vielleicht gut ankommen mag, rundet diesen Frischeboten ab.
Schauen Sie doch mal rein, viel Spaß beim Schmökern.

Ihr Team von EDEKA Jens

# EDEKA Jens 2023 – ein atemberaubendes Jahr

Ganz im Zeichen der mittlerweile lieb gewonnenen Tradition, am Ende des Jahres auf eben dieses zurückzublicken, möchten wir für Sie (und uns) 2023 einmal Revue passieren lassen. Wie auch 2022 war 2023 nicht unbedingt ein friedliches und einfaches Jahr. Dennoch wollen wir kein Trübsal blasen. Wir haben auch keinen Grund, denn wir haben aus diesem Jahr ein wirklich erfolgreiches, spannendes, actiongeladenes, soziales und fleißiges Jahr gemacht. Der Alltag in den Märkten war zeitweise nicht einfach zu meistern, denn auch wir haben mit dem einen oder anderen Personalengpass zu kämpfen gehabt, wie viele Branchen dieser Tage. Aber die Kollegen in den Teams haben Einsatz und Engagement gezeigt und das aufgefangen. So hatten wir auch 2023 die Möglichkeit, wieder ein besonderes Jahr zu erleben.

Wir haben an den Gemüsebeete-Aktionen der EDEKA-Stiftung teilgenommen, wir haben Pfandspendensammlungen durchgeführt, wir haben mit dem „Du“ anstatt dem „Sie“ im Kollegium ein neues „Wir“-Gefühl geschaffen, wir haben ein spektakuläres Mitarbeiterfest auf die Beine gestellt, erstmals in unserer Geschichte mit Saisonkräften zusammengearbeitet – überaus erfolgreich –, wir haben Flohmärkte veranstaltet, an Sportevents teilgenommen, unseren Mitarbeitern mit der Mitarbeiter-Card einen kleinen aber feinen neuen Bonus an die Hand gegeben …

Die Liste könnte noch so weitergehen, aber wir lassen in diesem Rückblick auf das Jahr 2023 jetzt mal die Bilder sprechen. Danke Ihnen allen und danke euch für ein „geiles“ 2023!

# Personalentwickler-Kongress: EDEKA Jens setzt Impulse

Im November fand der 8. Personalentwickler-Kongress der EDEKA statt, bei dem auch die Personalkräfte von EDEKA Jens – dieses Jahr Judy Hewawasan, Karolina Rathjens, Angelika Littmann und René Bohnsack – regelmäßig an Bord sind. Mit zahlreichen Workshops und Vorträgen erfahren die Personaler zahlreicher EDEKA-Unternehmen, was es Neues gibt in ihrem Bereich. Außerdem bietet der zweitägige Kongress viele Möglichkeiten zum Netzwerken und dem intensiven Austausch.
Dieses Jahr konnte Karolina Rathjens als Preisträgerin des Nachwuchsförderpreises die Bühne nutzen, ihr Projekt „ausländische Saisonkräfte“ und ihre Erfahrungen den Personalentwicklern ausführlich zu präsentieren – und setzte damit Impulse, wie Judy Hewawasan beschreibt: „Irgendwie müssen wir den Fachkräfte- und generell den Mitarbeitermangel kompensieren. Das funktioniert mit dem Einsatz ausländischer Saisonarbeitskräfte ganz wunderbar, wie unsere eigenen Pilotprojekte der Jens-Märkte eindrücklich zeigten und wie es die Präsentation von Karolina Rathjens nochmals – auch für die Kollegen – untermauerte.“ Der Vortrag fand Anklang und das Thema wird nun weitreichender in Betracht gezogen.

# Danke für die Treue

Ebenfalls schon zehn Jahre dabei, aber noch lange nicht am Ende: Fabian Kühnert. Er hat in der Jens-Familie in der Dekade schon einige Märkte gesehen – Ausbildung in Grömitz, Obst und Gemüse in Heiligenhafen, Exkursion nach Burg auf Fehmarn, stellvertretende Marktleiterposition am Weißenhäuser Strand, der Wechsel nach Großenbrode. Doch nun ist er erst einmal als Marktleiter in Schönwalde angekommen und freut sich sehr über die Ehrung, Gratulation und Gratifikation zu seinem Jubiläum. „Auf weitere zehn Jahre“, pocht Geschäftsführer Swen Rathjens.

# Weiterbildung Judy Hewawasan – man lernt nie aus

Weiterbildungen werden bei EDEKA Jens stets gefördert – das gilt für Nachwuchs- wie auch Führungskräfte. So hat die Personalreferentin des Unternehmens Judy Hewawasan, trotz der starken Inanspruchnahme während der Saison, in 80 zusätzlichen Abendstunden und an Wochenenden einen IHK-Kurs „Betriebspsychologie – kompakt“ belegt.
„Dieser Kurs hat mich richtig weitergebracht. In verschiedenen Modellen und Szenarien konnte ich lernen, Gesprächssituationen richtig einzuschätzen und richtig zu agieren sowie zu reagieren. In den vielen Mitarbeitergesprächen, die ich in den Märkten führe, ob Lob oder Konfliktgespräch, ist dieses ‚Handwerkszeug‘ Gold wert“, so Hewawasan.

Letztlich hat sie sich der Weiterbildung mit großem Erfolg gestellt! Daher lässt es sich Geschäftsführer Swen Rathjens nicht nehmen, ihr im Namen aller Kollegen persönlich zu gratulieren und sich für das zusätzliche Engagement zu bedanken. „Judy, wir sind alle sehr stolz auf dich!“, sagt Swen Rathjens im Namen der Teams.

# Danke an eine großartige Mitarbeiterin

Schweren Herzens verabschiedet das gesamte Jens-Team Angelika Littmann in den Ruhestand. Sie hat die Nachwuchsarbeit über die vier Jahre – sie stieg im August 2019 bei EDEKA Jens als Leiterin Ausbildung und Entwicklung ein – geprägt und auf ein neues Level gehoben. Sie hat die Auszubildenden stets individuell gefördert und begleitet. „Denn wer mit engem Kundenkontakt serviceorientiert gut arbeitet, kann auch täglich Lob erhalten und das macht Freude und ist die beste Motivation“, sagte die Diplom-Pädagogin damals. Nicht zuletzt sprechen neue Programme und Ideen sowie zahlreiche Auszeichnungen für die Azubis eine deutliche Sprache.

## StickerStars mit NTSV Strand

# Kick-Off in Niendorf ein „mega Erfolg“

„Damit hätten wir in der Form nicht gerechnet. Der Ansturm zum ‚StickerStars‘-Kick-off, dem Start der Sammelalbum-Aktion von und mit dem NTSV Strand, war enorm“, beschreibt die stellvertretende Marktleiterin in Niendorf Frauke Fechner.

Am 18. November startete das Projekt „StickerStars“ für den NTSV Strand. Im Vorfeld wurden Spieler, Betreuer, Verantwortliche des Vereins fotografiert und deren Konterfei auf Klebebildchen gebannt. Außerdem wurde ein Stickeralbum herausgebracht, in dem die gesammelten Kleber eingesetzt werden können. Beim Kick-off im EDEKA-Jens-Markt in Niendorf, der Hauptsponsor des Projektes ist, konnten die Kunden, Fans und Mitglieder selbst die Alben und Sticker erstmals kaufen.

„Na klar haben wir und der Verein vorher Werbung gemacht, aber dass das so ankommt, war einfach genial. Wir haben extra Azubis allein für den Verkauf der Produkte abgestellt. Wir hatten ein Glücksrad im Markt. Unser Fleisch-Azubi hat vor dem Markt Bratwürste verkauft. Der Verein selbst hat noch ein Torwandschießen veranstaltet. Überall waren Menschen, die bei der Aktion dabei sein und Sticker kaufen wollten“, resümiert Fechner. Letztlich mussten sogar Sticker nachbestellt werden, um den Bedarf zu decken.

Auch weiterhin können Sie die Alben im Markt kaufen und Sticker sammeln. Der Niendorfer Markt wird Anfang kommenden Jahres noch eine große Tauschaktion starten. Termine erfahren Sie über die Social-Media-Kanäle von EDEKA Jens.

Nur in Heiligenhafen

# Höperhof: frische Milch von glücklichen Kühen

Aus Liebe zur Landwirtschaft führt Familie Höper bereits in sechster Generation ihren Acker- und Milchviehbetrieb im schönen kleinen Ort Sulsdorf. Von hier kommt die regionale Milch, die die Kunden von EDEKA Jens täglich frisch im Markt vorfinden. Der fest in der Heimat verankerte familiengeführte Hof zeichnet sich durch artgerechte Tierhaltung und Nachhaltigkeit aus. Zwei entscheidende Punkte, wenn man bedenkt, dass Tierwohl und ein bewusstes Genießen nachhaltig produzierter Erzeugnisse bei den Verbrauchern immer weiter in den Fokus rücken. So bauen Görge Höper und seine Freundin Lisa auf der 200 Hektar großen Ackerfläche neben Raps, Gerste, Weizen und Hafer auch einen Teil des Futters für die insgesamt 130 Milchkühe selbst an. Und auch der Strom wird nachhaltig produziert mittels Solarplatten auf den Dächern. Ebenso entscheidend ist für Familie Höper ein transparentes Arbeiten. Schulklassen haben beispielsweise die Möglichkeit, nach Terminabsprache einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und mehr über das Tierwohl und regional hergestellte Produkte zu erfahren. Wer auf heimische Produkte setzt, mit gutem Gewissen genießen möchte und das Tierwohl und lokale Betriebe stärken möchte, ist mit dem Kauf der Milch vom Höperhof bestens beraten.

## Die Milch muss nicht erst durch die halbe Weltgeschichte fahren …

… das finden wir zumindest. Falls du das auch so siehst, wollten wir es dir ein bisschen einfacher machen, gute und regionale Milch zu bekommen. Das schont nicht nur die Umwelt, sondern unterstützt auch die heimische Wirtschaft. Findest du gut? Dann probier doch mal unsere neuen Milchtankstellen aus.

Sulsdorf Höperhof ← 6 Kilometer → EDEKA Jens

# Gesundheit geht vor – geschützt durch den Winter

Sicher haben auch Sie es schon bemerkt: Irgendwie sind mehr Menschen um einen herum krank als sonst. Zumindest fühlt es sich so an. Gefeit mag man vor einer Erkrankung nicht immer sein, aber es gibt viele Möglichkeiten, das Immunsystem zu unterstützen, einer Ansteckung vorzubeugen oder – wenn es Sie doch erwischt hat – die Genesung zu unterstützen. Das ist vielfältig möglich.

## Wohlbefinden dank guter Ernährung

EDEKA Jens als Lebensmittelhändler setzt natürlich auf Lebensmittel. Dass eine gute Ernährung ein inneres Wohlbefinden fördern und der Gesundheit zuträglich sein kann, ist kein Geheimnis. Manche Nahrungsmittel sind hier hilfreicher als andere.
Ist es nicht wunderbar, dass gerade im Winter die Zitrusfrüchte und die Nüsse Saison haben? Sie stecken voller guter Vitamine und Omega-3-Fettsäuren, die jetzt absolut das Richtige sind.
Auch der Grünkohl und der Ingwer sind jetzt frisch zu bekommen und gelten als sogenannte Superfoods – weisen also eine ganz besondere Nährstoffdichte auf. Ihr EDEKA Jens ist vorbereitet, ob frisches Obst und Gemüse oder gar fertige Smoothies und Ingwer- oder Kurkuma-Shots für den schnellen Vitaminkick. Einfach zugreifen und sich selbst etwas Gutes tun.

## Konkrete Abhilfe mit Arznei und Nahrungsergänzung

Neben den Lebensmitteln können natürlich auch Arzneien und Nahrungsergänzungsmittel behilflich sein, bestimmte Wehwehchen zu hemmen oder prophylaktisch abzuwehren. In unseren Märkten haben wir ein umfassendes Sortiment der Produkte, die gegen Bauchschmerzen, Husten, Kopfschmerzen, Erkältung, Unwohlsein und mehr helfen können. Darunter sind namhafte Hersteller wie Tetesept, Vivede, Doppelherz, Bulrich, Klosterfrau, Taxofit, Kneipp und mehr. Auch für die Vitamintablette oder ein schlichtes Pflaster sind Sie in dieser Abteilung richtig.

## Was bringen Zitrusfrüchte und Nüsse

### NÜSSE

Die Haselnuss gehört zu den Birkengewächsen. Haselnüsse fördern die Potenz und haben einen hohen Gehalt an Mineralien, Eiweiß und Kohlenhydraten.

Erdnüsse gehören zu den Hülsenfrüchten. Ihre guten Inhaltsstoffe können Sie pur, aber auch über Öle und Butter aufnehmen.

Walnusskerne haben einen Fettanteil von bis zu 60 Prozent und besitzen einen überdurchschnittlich hohen Wert an Omega-3-Fettsäuren.

Der Kern der Marone macht nur ein Drittel ihres Gewichtes aus, und die Schale ist nur mit einem speziellen Verfahren zu knacken. Maronen enthalten kein Cholesterin und haben einen hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

### ZITRUSFRÜCHTE

Die Grapefruit wird auch als Paradiesapfel bezeichnet. Fruchtfleisch und Saft schmecken herb oder auch süßlich-mild und decken einen Großteil des Vitamin-C-Bedarfs ab. Beim Einkauf sollte auf eine glatte Schale ohne Druckstellen geachtet werden.

Die Limette ist mit herb-würzigen Nuancen und einem saftigen Fruchtfleisch voller Spurenelemente eine schmackhafte Alternative zu ihrer Schwester, der Zitrone. Auch Geflügel- oder Avocadogerichten verleiht sie eine besondere Note.

Die Schale der Mandarine ist dünner als die der Clementine – gut zu pellen und damit ideal für unterwegs. Die Mandarine schmeckt nicht so aromatisch wie die Clementine, hat aber mehr Zucker und weniger Säure. Vor allem enthält sie viel Saft.

Orangen sind schnell geschält und ein beliebter Snack für zwischendurch. Schon 100 Gramm enthalten ebenso viel Vitamin C wie eine Zitrone, bieten jedoch mehr Süße. Zum Verfeinern von deftigen Saucen eine ausgezeichnete Wahl.

Die Zitrone ist eine Wunderwaffe gegen Erkältungen – pur, in Säften oder Tees. Der saure Vitamin-C-Lieferant enthält wichtige Inhaltsstoffe wie Magnesium, Kalium und Kalzium. So sind bereits wenige Spritzer zum Fisch oder im Salatdressing eine Wohltat für den Organismus.

Die Pomelo bringt bis zu zwei Kilogramm auf die Waage. Das Fruchtfleisch dieser Kreuzung aus Pampelmuse und Grapefruit schmeckt würzig-süß bis herb. Das Fruchtfleisch enthält neben Vitaminen, Kalium und Magnesium auch den Bitterstoff Limonin, der gut ist zur Anregung der Darmtätigkeit.

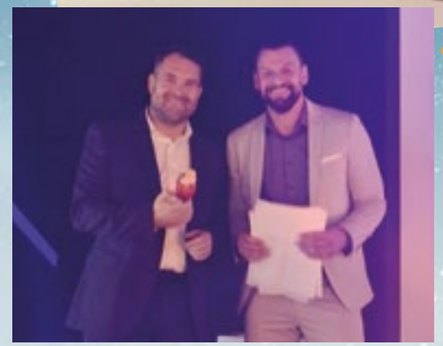
### SUPERFOODS

Ingwer enthält 500 wichtige Inhaltsstoffe, die ihn zum Allround-Helfer machen. Er kann antibakteriell und verdauungsfördernd sein. Er beruhigt den Magen, fördert die Durchblutung und hilft bei Erkältung. Seine schöne Schärfe ist zusammen mit Honig ein Genuss.

Grünkohl beinhaltet reichlich Antioxidanzien, die im Körper auftretende freie Radikale bekämpfen. Auch seine Omega-3-Fettsäurewerte sind beachtlich, die Entzündungen hemmen und rheumatischen Krankheiten vorbeugen können. Das Vitamin K – ebenfalls entzündungshemmend – findet sich ebenso zahlreich wie die Mineralien Kalzium und Eisen sowie das sehkraftfördernde Lutein.

# EDEKA Jens‘ Weihnachtsfeier: alle zusammen

Endlich wieder Weihnachtsfeier. Nach langer Zeit konnten die Teams mal wieder gemeinsam feiern. Und erstmals sogar sind die Teams aus Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern auf einer gemeinsamen großen Veranstaltung zusammengekommen. „Wir haben den Mitarbeitern aus Mecklenburg-Vorpommern in diesem Jahre Busse für die Anreise und Hotelzimmer zur Verfügung gestellt“, beschreibt Geschäftsführer Swen Rathjens. So kam es, dass es sich letztlich etwa 190 Mitarbeiter in einem Festsaal am Weißenhäuser Strand bei gutem Essen vom Buffet und toller Musik vom DJ haben richtig gut gehen lassen. „Natürlich gab es eine einführende Ansprache mit Resümee zum Jahr von Reimer Jens und mir. Außerdem haben wir Angelika Littmann feierlich verabschiedet und sie bekam ein Geschenk aus jedem Markt überreicht. Das war der passende Rahmen dafür. Neben den Tagespunkten war es einfach nur eine gelungene Party“, so der Geschäftsführer. Die letzten Busse sind um 2 Uhr aus Weißenhaus abgefahren.



## Internes Anstoßen

Das Team aus Burg – hier beispielhaft – hatte intern auf das Jahr angestoßen. Als Dank für eine tolle Arbeit erhielten alle Mitarbeiter einen schönen Schlüsselanhänger. „We wouldn’t be the team that we are without you.“

# Gemeinsam backen – EDEKA Jens‘ Weihnachtsbäckerei

„Es ist immer toll, wenn sich Azubis engagiert zeigen, eigene Ideen einbringen und diese auch umsetzen“, zeigt sich Personalreferent René Bohnsack begeistert von der Aktion, die Frau Laas gemeinsam mit ihrem Azubi-Kollegen Herr Landschoof in Schönwalde initiiert hat. „Wir haben uns am 1. Dezember pünktlich zum Beginn der Vorweihnachtszeit bei „Mien Backstuuv“ getroffen und gemeinsam mit 15 Kindern zwischen 4 und 11 Jahren gebacken. Ein großer Dank geht vor allem an die Bäckerei, die uns den Platz, ihren Ofen und den Plätzchenteig zur Verfügung stellten sowie auch an alle anderen Sponsoren, welche uns bei dieser Aktion unterstützt haben.“

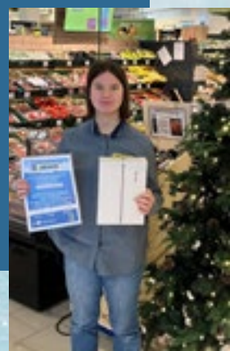
Von den Werbemaßnahmen über die Organisation von Material und Sponsoring bis zur Durchführung lief alles in Eigenregie der Azubis. So haben die Kinder gleich starten können und mit Freude den Teig geknetet, die Tannenbäume, Rentiere und Nikoläuse ausgestochen, im Ofen gebacken und daraufhin verziert. In schönen Dosen von Rücker konnten die Kids ihre Werke mit nach Hause nehmen. Es war eine rundum gelungene Aktion.

## EDEKA-Bestenehrung: Bühne für große Leistungen

Die EDEKA-Bestenehrung ehrt die Auszubildenden eines Jahres, die wirklich gute Leistungen gezeigt und ihren Abschluss mit der Note zwei und besser abgeschlossen haben. Erneut konnten sich auch einige der heutigen Ex-Azubis von EDEKA Jens auf der großen Bühne ihre Urkunde abholen. Herr Hansen, Herr Bichels und Herr Lange zeigten sich hocherfreut über die schöne Anerkennung in festlichem Rahmen. Auch Personalreferent René Bohnsack sieht die Bestenehrung als tolle Anerkennung für die Leistungen der Azubis.

## Erste Etappe geschafft: das Ende der Probezeit

13 der Auszubildenden, die zum 1. August bei EDEKA Jens gestartet sind, haben ihre Probezeit bestanden. Dazu gratulieren die Teams ganz herzlich und freuen sich schon jetzt auf kommende neue EDEKA-Jens-Kaufleute. Wie für den Ausbilder üblich, erhielten die Azubis jeweils eine Urkunde und ihre Ausbildungs-Tablets, mit denen Sie nun ihre Azubi-Lehrformate nutzen und ihre Berichte schreiben können. Sie alle zeigten sich glücklich über diese Anerkennung und das Equipment.



# Großer Dank an die EDEKA-Jens-Kunden – Pfandspende an die Pfadfinder

Es war wieder Pfandspenden-Übergabe-Tag bei EDEKA Jens. Die Marktleitungen aller Märkte treffen sich turnusmäßig, um sich zu beraten. In der jährlich im Dezember stattfindenden Sitzung ist es nun schon lange Tradition, auch die Spenden zu überreichen, die Sie, liebe Kunden, in den vergangenen zwölf Monaten durch die Pfandbeträge an den Automaten gespendet haben. In diesem Jahr ging die von den EDEKA-Jens-Märkten noch aufgestockte Spende an die Pfadfinder-Landesverbände in Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein. Sie können sich über die großartige Summe von 13 500 Euro freuen. Der symbolische Scheck wurde dankbar von Olaf Klotsch vom Landesverband Mecklenburg-Vorpommern und Lara Ronnebeck vom Landesverband Schleswig-Holstein entgegengenommen. Insgesamt wurden in den vergangenen zehn Jahren bereits 108 611 EURO gespendet. Ein herzlicher Dank geht an die vielen treuen Kunden, die dies erst möglich machten. Seit dem 1. Dezember ist die neue Runde eingeläutet: Jetzt wird ein Jahr lang für die Tafeln gespendet und es wird weiterhin auf spendenfreudige Kunden gehofft.

# Weihnachtsbaum aus der Streichholzschachtel

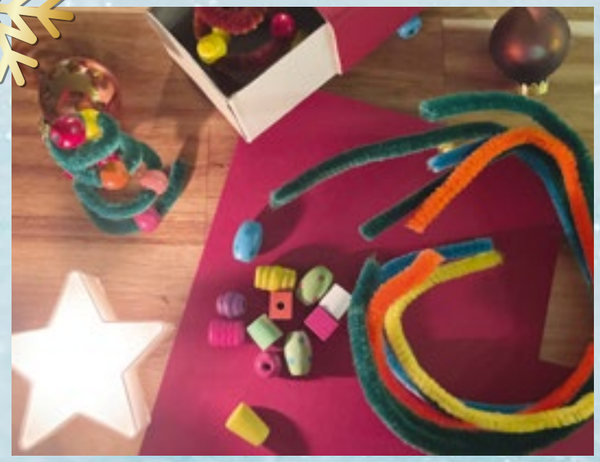
Ihr wollt an den Festtagen auch auf Reisen nicht auf euren geliebten Weihnachtsbaum verzichten? Kein Problem – mit der Bastelanleitung für euren Mini-Weihnachtsbaum zum Mitnehmen. Wie ihr diesen im Handumdrehen mit wenigen Hilfsmitteln selbst kreieren könnt, erfahrt ihr hier.

**Für einen Mini-Weihnachtsbaum braucht ihr:**

- ein Stück Pfeifenputzerdraht in der Farbe eurer Wahl (48 cm)
- einige bunte Perlen
- 1 leere Streichholzschachtel
- eventuell buntes Papier, Glitzer oder Aufkleber
- Klebstoff
-

**So wird's gemacht:**

1. Wer mag, beklebt die Streichholzschachtel mit buntem Papier oder verschönert sie mit Glitzer und bunten Aufklebern.
2. Fädelt mit einem Abstand von rund 3 Zentimetern Perlen auf den Pfeifenputzerdraht.
3. Wickelt dann den Draht zu einer flachen Spirale und zieht diese zu einem Ende hin auseinander. Wichtig: Die untere Windung muss in die Streichholzschachtel passen. Und unten muss der Baum breiter sein, oben spitz zulaufen.
4. Klebt die Unterseite der Spirale in die Streichholzschachtel. Lasst alles trocknen und legt die restliche Spirale einfach so hinein. Nun könnt ihr den Deckel darüberschieben. Öffnet ihr die Schachtel wieder, wächst der Baum in die Höhe – zumindest, wenn ihr ein bisschen nachhelft und ihn an der Spitze emporzupft.



# EDEKA Jens empfiehlt:
# gute Tropfen und Zeit für Genuss

## Glühwein und Punsch

Ideal für kalte Wintertage. Eine Empfehlung vom EDEKA-Jens-Markt auf dem Priwall sind ganz klar die Elbler-Glühgenüsse. Der „Elbler glühapfel“ ist nicht zu süß und hat mit 4 Volumenprozent auch nicht zu viel Alkohol. Er wird aus Bioäpfeln mit Sorgfalt gekeltert und mit natürlichen Extrakten von Vanille, Zimt und Nelke verfeinert. Die „Elbler glühbeere“ ist ein Premium-Heißgetränk aus einer magischen Fruchtwein-Beeren-Cuvée und Holunderbeere. Wohlig-kräftiger Genuss mit 8,5 % Vol. Alles wie gewohnt in 100 % Bioqualität. Beide warmen Biotropfen sind natürlich auch alkoholfrei erhältlich.

## Ein erlesener Roter

Ein feines Menü zum Fest, ein Winterabend vor dem Kamin, ein Umtrunk mit Freunden – der Primitivo di Manduria ist EDEKA Jens‘ Tropfen der Wahl. Mit seinem vollen Körper und den weichen, ausgewogenen Tanninen begeistert dieser apulische Rote. Der trocken ausgebaute Primitivo offenbart am Gaumen äußerst fruchtige Aromen von schokolierter Kirsche und Heidelbeere mit einem Hauch Pflaumenkompott. Ein eleganter und vollmundiger Wein.

## Typisch nordisch

Ob als ausgefallenes Mitbringsel zum Kaffeekränzchen oder als Einheizer bei norddeutschem Schietwetter. Nach Jahren der Tüftelei haben die Geschwister Johann und Ann-Katrin Dallmeyer als bekennende Franzbrötchen-Liebhaber den unverkennbaren Geschmack der Franzbrötchen auf die Flasche gezogen. Der Sahnelikör transportiert die typischen Franzbrötchenaromen mit einer samtig-weichen Textur hervorragend! Zimt darf auf keinem echten Franzbrötchen fehlen, ebenso wie karamellisierter Zucker, Butter, Teigaromen und ein Hauch Vanille. Das und ein, zwei Geheimzutaten runden den ersten Franzbrötchenlikör der Welt ab.

# Haben Sie’s gelesen?

EDEKA Jens verlost pünktlich zu Silvester ein elektronisches Fondue-Set von Elta

Es gibt in diesem Jahr einen attraktiven Gewinn für Sie – zu Silvester könnten Sie bereits stolzer Besitzer eines elektronischen Fonduetopfes mit 1,5 Liter Fassungsvermögen für acht Gäste sein. Das macht schon richtig was her. Wie Sie in diesen Genuss kommen könnten? Schauen Sie sich dieses Heft genauer an. Denn jeder Bildausschnitt handelt von einem Thema aus diesem Frischeboten, das Sie dann anhand der vorgegebenen Striche und Hilfsbuchstaben benennen. Dann sollte die Lösung kein Problem darstellen. Die Buchstaben in den Klammern ergeben in neu sortierter Reihenfolge das Lösungswort, welches Sie wie gewohnt samt Ihrer Daten in den Coupon eintragen und diesen bis zum 27. Dezember in Ihrem EDEKA Jens abgeben.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

1. __ UE (__) KB __ I __ K

2. W (__) __ T __ __ B __ L __ __ (__) __

3. (__) T __ C __ (__) R

4. (__) I __ C (__)

5. G __ SU (__) __ H __ __ T

6. B (__) __ T __ L (__)

So geht’s: Einfach den ausgefüllten Coupon bis zum 27.12.2023 im Markt in unsere Jens-Box werfen und mit etwas Glück gewinnen. Der Gewinner/die Gewinnerin wird ausgelost und benachrichtigt.

LÖSUNG: __ __ __ __ __ __ __ __ __ __

Name:_____

Telefon:_____

E-Mail:_____

Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahre, ausgenommen sind EDEKA-Mitarbeiter und deren Angehörige. Den ausgefüllten Coupon im EDEKA-Jens-Markt abgeben. Einsendeschluss ist der 27.12.2023. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung. Datenschutzhinweis: Wir weisen Sie darauf hin, dass Ihre Angaben ausschließlich zur Bearbeitung Ihrer Teilnahme an der Verlosung von uns gespeichert und genutzt werden. Wir gewährleisten den streng vertraulichen Umgang mit Ihren Daten und werden diese löschen, sobald sie nicht mehr zur Durchführung benötigt werden. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht. Der Schutz Ihrer Daten ist bei uns oberste Priorität. Wir verarbeiten auf Grundlage von Artikel 6 Abs. 1 Buchstabe f der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung Ihre Daten. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten widersprechen. Optional können Sie den Widerspruch per E-Mail an info.jens.nord@edeka.de senden

# LIEBE KUNDEN,

am Ende des Jahres blicken wir erneut auf ein sehr herausforderndes Jahr zurück, das vor allem sowohl in der Weltpolitik als auch hinsichtlich der Kosten und der Personaldecke seine Schwierigkeiten bereithielt. Dennoch haben wir keinen Grund Trübsal zu blasen. Unser Jahresrückblick im Heft zeigt deutlich, dass wir fürs Schwarzsehen keinen Blick haben. Denn mit einem Team wie unserem, das Engagement und Einsatz zeigt, Lösungen findet und anpackt, ist jede Krise zu meistern und ist es sogar möglich, noch weiter zu wachsen. Dafür sind wir euch, liebe Kollegen, überaus dankbar und wir sind stolz.

Auch Ihnen, liebe Kunden, danken wir für dieses Jahr, in dem Sie uns treu blieben und unseren Märkten Ihr Vertrauen schenkten. Auch Ihr Zuspruch und Ihr Verständnis für Ausnahmesituationen motivieren uns stetig, weiterzumachen.

Euch und Ihnen wünschen wir nun Gesundheit, ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr und freuen uns auf das persönliche Wiedersehen im Markt.

Ihr Reimer Jens und Swen Rathjens

Auflage: 60 539 Exemplare
Herausgeber (v. i. S. d. P.):
Jens Märkte Jens GmbH & Co. KG
Burg auf Fehmarn
Am Mellenthinplatz 14 b • 23769 Fehmarn
Tel.: (0 43 71) 90 95
Fax: (0 43 71) 90 60
info.jens.nord@edeka.de
www.edekajens.de

Objektleitung und Druck:
ProExakt GmbH • Bahnhofstraße 17
38170 Schöppenstedt
Tel.: (0 53 32) 96 86-54 • Fax: (0 53 32) 96 86-58
E-Mail: info@proexakt.de
www.proexakt.de

Redaktionsleitung:
Sebastian Lükemann
Tel.: (0 53 32) 96 86-47
E-Mail: s.luekemann@proexakt.de

Gestaltung und Anzeigensatz:
Wiebke Fichtner
Tel.: (0 53 32) 96 86-57
E-Mail: w.fichtner@proexakt.de

Das geistige Eigentum in Wort, Bild, Idee und Design liegt, soweit nicht anders angegeben, bei der ProExakt GmbH. Alle gestalteten Anzeigen sind ebenfalls urheberrechtlich geschützt. Nutzung und Nachdruck sind nur mit schriftlicher Genehmigung der ProExakt GmbH gestattet. Angaben zu Terminen etc. sind ohne Gewähr.

Bei dem Projekt Marktzeitung mit einer Gesamtauflage von zurzeit ca. 6 Millionen Exemplaren handelt es sich um ein marktbezogenes individuelles Printprodukt für selbstständige EDEKA-Kaufleute.

Hier können Sie uns finden:

EDEKA Jens – Burg/Fehmarn
Am Markt 27 • 23769 Burg/Fehmarn
Tel.: (0 43 71) 24 55 • Fax.: (0 43 71) 86 49 58

EDEKA Jens – Heiligenhafen
Höhenweg 4 • 23774 Heiligenhafen
Tel.: (0 43 62) 50 66 037 • Fax: (0 43 62) 50 66 056

EDEKA Jens – Weißenhäuser Strand
Im Ferienpark/Seestr. 1 • 23758 Weißenhäuser Strand
Telefon: (0 43 61) 34 09 • Fax: (0 43 61) 5 28 22

EDEKA Jens – Gehlsdorf
Schulstraße 5 • 18147 Rostock-Gehlsdorf
Tel.: (0 381) 6 66 85 44 • Fax: (0 381) 6 66 85 45

EDEKA Jens – Niendorf
Paduaweg 3 • 23669 Niendorf/Ostsee
Tel.: (0 45 03) 28 23 • Fax: (0 45 03) 62 89

EDEKA Jens – Born/Darß
Bäderstraße 1 • 18375 Born/Darß
Tel.: (0 38 234) 3 01 01 • Telefax: (0 38 234) 3 01 00

EDEKA Jens – Großenbrode
Strandstraße 1 a • 23775 Großenbrode
Tel.: (0 43 67) 7 17 59 39 • Fax: (0 43 67) 7 17 59 38

EDEKA Jens – Priwall
Mecklenburger Landstraße 51 • 23570 Lübeck
Tel.: (0 45 02) 7 77 39 99

EDEKA Jens – Lensahn
Eutiner Straße 11 • 23738 Lensahn
Tel.: (0 43 63) 21 08

EDEKA Jens – Schönwalde
Oldenburger Landstraße 9 • 23744 Schönwalde
Tel.: (0 45 28) 9 13 33 55

EDEKA Jens – Grömitz
Am Markt 1-3 • 23743 Grömitz
Tel.: (0 45 62) 2 24 75 55